










График работы «Университета третьего возраста» на 2022-2023 гг.

Наименование факультета	Лектор	Место проведения занятий	Время проведения занятий	Дата проведения занятий						
				октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель
<p><i>Здоровье</i></p> 	<p>Фельдшер скорой помощи Суздальской ЦРБ <i>Гаврилова Людмила Викторовна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, д. 78</p>	<p>вторник 14.00</p>	18	15	20	10	14	14	11
<p><i>Литературная гостиная</i></p> 	<p>Заведующая отделом Суздальской центральной районной библиотеки <i>Фролова Вера Анатольевна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, д. 78</p>	<p>среда 14.00</p>	5	16	14	-	1	29	19
<p><i>Православие</i></p> 	<p>Иеромонах Успенского храма <i>о. Арсений Стукова</i> <i>Антонина Андреевна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, д. 78</p>	<p>среда 14.00</p>	12	23	-	11	8	1	5
<p><i>Ваше право</i></p> 	<p>Помощник нотариуса <i>Шмелева Мария Владимировна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, 78</p>	<p>четверг 14.00</p>	20	24	15	12	16	23	20
<p><i>Наши руки не для скуки</i></p> 	<p>Специалист отделения срочного социального обслуживания <i>Соловьева Татьяна Константиновна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, 78</p>	<p>среда 14.00</p>	26	-	21	-	22	22	-
<p><i>Путешествие в мир поэзии</i></p> 	<p>Председатель литературного объединения «Слово» <i>Андреева Татьяна Анатольевна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, 78</p>	<p>среда 14-00</p>	-	9	28	18	15	-	26

<p><i>Мир искусства</i></p> 	<p>Художник – живописец <i>Стукова Антонина Андреевна</i></p>	<p>Суздальская центральная районная библиотека г. Суздаль, ул. Ленина, д. 78</p>	<p>среда 14.00</p>	<p>-</p>	<p>2</p>	<p>7</p>	<p>25</p>	<p>-</p>	<p>15</p>	<p>12</p>
<p><i>Школа Скандинавской ходьбы</i></p> 	<p>Специалист отделения срочного социального обслуживания <i>Жидоморова Надежда Васильевна</i></p>	<p>Парк имени 950 летия г.Суздаля</p>	<p>15.00 каждый вторник и четверг</p>	<p>4,6,11 ,13,18 ,20,25 ,28</p>	<p>1,3,8, 10,15 ,17,2 2,24, 29</p>	<p>1,6,8, 13,15 ,20, 22,27 ,29</p>	<p>10,12 ,17,1 9,24, 26,31</p>	<p>2,7,9, 14,16 ,21, 28</p>	<p>2,7,9, 14,16 ,21,2 3,28, 30</p>	<p>4,6,1 1,13, 18,20 ,25,2 7</p>
<p><i>Галотерапия</i></p> 	<p>Специалист отделения срочного социального обслуживания <i>Жидоморова Надежда Васильевна</i></p>	<p>Соляная комната НБФ «Дар жизни»</p>	<p>в течение года курс 10 сеансов подряд или через день</p>							

За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: **Суздальский район, п. Новый, ул. Центральная, д. 18**
 Адрес сайта: kcon-suzdal.social33.ru ; ☎ **8 (49231) 2-52-12**

Ответственный за проведение занятий в «Университете - третьего возраста» : специалист по социальной работе
 отделения срочного социального обслуживания **Жидоморова Надежда Васильевна**

СХЕМА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ В ТЕЧЕНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ

1 МЕСЯЦ

**КУРС
10-15 СЕАНСОВ
ПОДРЯД
ИЛИ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**

2 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

3 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

4 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

5 МЕСЯЦ

**КУРС
10-15 СЕАНСОВ
ПОДРЯД
ИЛИ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**

6 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

7 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

8 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

9 МЕСЯЦ

**КУРС
10-15 СЕАНСОВ
ПОДРЯД
ИЛИ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**

10 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

11 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ

12 МЕСЯЦ

ПРОФИЛАКТИКА
1-2
СЕАНСА
В НЕДЕЛЮ



Галотерапия имеет накопительный эффект. Поэтому для достижения максимального и стойкого результата советуем соблюдать рекомендованный график посещений.



КУРС - 10 сеансов 1 раз 3 месяца
ГАЛОГИГИЕНА - 1-2 сеанса в неделю между курсами
для поддержания оздоровительного эффекта

